

Келісемін:

мектеп директорының оқу  
ісі жөнендегі орынбасары  
Ахатова Б.К.  
Евлоева Ж.Х.

Бекітемін:

мектеп директоры  
Ищанова З.Т.

«Дене шынықтыру және спорт онкүндігі»

№	Күні	іс-шара	Сынып	Жауаптылар
1	03.11.2025	«Апталықтың ашылуы. Салтанатты сап»	1-9АБ	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Сынып жетекшісі
2	04.11.2025	Ашық сабақ «Ойын жағдайларында тәсілдерді іске асыру» 15:00 – «Көңілді старттар»	8А 1-4А	Ыскак Е.Ж. Куанышев Ж.У. медбике
3	05.11.2025	Ашық сабақ «Бәсекелестік ойын қызметін ұйымдастыру» Ашық сабақ «Негізгі тактикалық тәсілдерді меңгеру» 15:00 – Асық ату жарысы	7А 5А 5-10АБ	Куанышев Ж.У. Ыскак Е.Ж. Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Медбике
4	06.11.2025	15:00 Футзал бойынша жарыстар	5-7 АБ	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Сынып жетекшісі Медбике
5	07.11.2025	Интеграцияланған сабақ. Тақырыбы: «Мен бәрін істей аламын» 15:00 Баскетбол бойынша жарыстар	9Б 8-9АБ	Фальк Н.В. Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Сынып жетекшісі Медбике
6	10.11.2025	Ашық сабақ «Қарапайым техникалық элементтері бар тапсырмалар» Пионербол бойынша жарыстар	4Б 5-7АБ	Фальк Н.В. Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Сынып жетекшісі Мед.работник
7	11.11.2025	Аудандық теннис және шахмат жарыстарына қатысу  Ашық сабақ «Лақтыру техникасын үйрету» 15:00 «Көңілді старттар»	9-10АБ  7Б 1-4Б	Уч.физ  Каюмов Д.О. Фальк Н.В.
8	12.11.2025	Интеграцияланған сабақ «Мен және менің күшім» 15:00 Волейбол бойынша жарыстар (Мұғалімдер, ата-аналар, ұлдар, қыздар арасында)	6А	Куанышев Ж.У.  Учит.физ Мед.работник
9	13.11.2025	Ашық сабақ «Интеграцияланған сабақ» 15:00 Кросс	5Б 5-10АБ	Фальк Н.В. Уч.физ Кл.рук Мед.работник
10	14.11.2025	Ашық сыныптан тыс іс-шара «Спорттық викторина» Аптаның жабылуы. Марапаттау.	7Б	Каюмов Д.О.  Уч.физ

Согласовано:

Заместитель директора

по учебной части

Ахатова Б.К.

Евлоева Ж.Х.

Утверждаю:

директор школы

Ищанова З.Т.

Декада физической культуры и спорта

№	Дата	Мероприятие	Класс	Ответственные
1	03.11.2025	Открытие недели. Торжественная линейка	1-9АБ	Уч.Физ Кл.рук.
2	04.11.2025	Открытый урок «Реализация приёмов в игровых ситуациях» 15:00 «Веселые старты»	8А 1-4А	Ыскак Е.Ж. Куанышев Ж.У. Мед.работник
3	05.11.2025	Открытый урок «Организация соревновательной игровой деятельности» Открытый урок «Изучение основных тактических приёмов» 15:00 соревнования по Асык Ату	7А 5А 5-10АБ	Куанышев Ж.У. Ыскак Е.Ж. Уч.физ Кл.рук
4	06.11.2025	15:00 Соревнования по футболу	5-7 АБ	Уч.физ Кл.рук Мед.работник
5	07.11.2025	Интегрированный урок. Тема: «Я умею все» 15:00 Соревнования по баскетболу	9Б 8-9АБ	Фальк Н.В. Уч.физ Кл.рук Мед.работник
6	10.11.2025	Открытый урок «Задания с несложными элементами техники» Соревнования по пионерболу	4Б 5-7АБ	Фальк Н.В. Уч.физ Кл.рук Мед.работник
7	11.11.2025	Участие в районных соревнования по Теннису, шахматам Открытый урок «Обучение технике бросков» 15:00 «Веселые старты»	9-10АБ 7Б 1-4Б	Уч.физ Каюмов Д.О. Фальк Н.В.
8	12.11.2025	Интегрированный урок «Я и моя сила» 15:00 Соревнования по волейболу среди (Учителей, родителей, мальчиков, девочек)	6А	Куанышев Ж.У. Учит.физ Мед.работник
9	13.11.2025	Открытый урок «Интегрированный урок» 15:00 Кросс	5Б 5-10АБ	Фальк Н.В. Уч.физ Кл.рук Мед.работник
10	14.11.2025	Открытое внеклассное мероприятие «Спортивная викторина» Закрытие недели.Награждение.	7Б	Каюмов Д.О. Уч.физ

## **Отчёт о проведении декады «Физической культуры и спорта» в КГУ «Общеобразовательная школа села Петровка»**

В период с 3.11.2025-14.11.2025 года в школе была проведена декада физической культуры и спорта, направленная на формирование устойчивой мотивации учащихся к здоровому образу жизни, развитие физических качеств, укрепление здоровья и повышение интереса к занятиям спортом.

### **Цели декады:**

Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;  
Формирование у школьников устойчивого интереса к занятиям физической культурой;  
Вовлечение учащихся во внеурочную спортивно-массовую деятельность;  
Развитие командного духа, ответственности и организованности.

### **Проведённые мероприятия:**

#### **1. Торжественное открытие декады**

Декада была открыта на линейке, где учащиеся были ознакомлены с планом мероприятий, целями и задачами предстоящей работы. Учителя физической культуры выступили с мотивационной речью о пользе спорта и активности.

#### **2. Открытые уроки по физической культуре**

В течение декады учителями физической культуры проведены открытые уроки:

- «Реализация приёмов в игровых ситуациях»
- «Организация соревновательной игровой деятельности»
- «Изучение основных тактических приёмов»
- «Я умею всё»
- «Задания с несложными элементами техники»
- «Обучению технике бросков»
- «Интегрированный урок»

Открытое внеклассное мероприятие «Спортивная викторина»

Уроки посетили коллеги и классные руководители. Отмечено высокое участие учащихся и разнообразие применяемых методик.

#### **3. Спортивные соревнования**

Проведены следующие соревнования:

- «Весёлые старты» среди 1–4 А,Б классов;
- Соревнования по волейболу среди учителей, и учащихся 8–11 классов;
- Турнир по Асық Ату;
- Соревнования по футзалу
- Соревнования по баскетболу
- Соревнования по пионербоу
- Участие в районных соревнованиях по теннису, шахматам

Все мероприятия прошли в дружеской атмосфере, учащиеся проявили высокий уровень активности, ответственности и спортивной подготовки.

#### **4. Пропагандистские и информационные мероприятия**

В классах проведены беседы о здоровом образе жизни.

#### **5. Закрытие декады и награждение**

По итогам декады на торжественной линейке состоялось награждение победителей и активных участников грамотами и дипломами. Отмечены классы, проявившие лучшие результаты в командных соревнованиях.

#### **Итоги декады**

Проведённая декада способствовала повышению интереса учащихся к занятиям спортом, укреплению здоровья школьников, развитию спортивных навыков и формированию позитивного отношения к физической культуре. Большинство учащихся приняли активное участие в мероприятиях, что подтверждает эффективность проведённой работы

#### **Выводы**

Проведение декады «Физической культуры и спорта» в КГУ «Общеобразовательная школа села Петровка» показало её высокую результативность и значимость для образовательного процесса. Запланированные мероприятия были реализованы в полном объёме и в установленные сроки.

Участие школьников в спортивных соревнованиях и открытых мероприятиях позволило выявить физически подготовленных и мотивированных обучающихся для дальнейшего участия в школьных и районных соревнованиях.

В целом декада прошла на высоком организационном уровне, мероприятия носили массовый характер и получили положительный отклик среди учащихся и педагогического коллектива. Работа по пропаганде здорового образа жизни и развитию спортивно-массовой деятельности в школе будет продолжена.

<https://www.instagram.com/reel/DQI-khRjOP0/?igsh=MWswMHR5aHпоcnBmcw==>

<https://www.instagram.com/reel/DQpO40uDI75/?igsh=bmIwdHlnMGttbzZ5>

<https://www.instagram.com/reel/DQqsPFJDNXI/?igsh=MWt2bm05NXJteHNyYQ==>

<https://www.instagram.com/reel/DQsrVlBDFUI/?igsh=MXUxMTJqamI0ZzE1NQ==>

<https://www.instagram.com/p/DQsuFrrDNvi/?igsh=MWRremP3dXQza3F3aQ==>

<https://www.instagram.com/p/DQuYC69DCpB/?igsh=bmRsOGxtMnNjYWk1>

<https://www.instagram.com/p/DQ3VNfxDNQU/?igsh=cDY0aHFtamdscWw0>

<https://www.instagram.com/reel/DQ9bTqfDKNW/?igsh=M296am9sN3Zid2Vo>

<https://www.instagram.com/p/DS1TBbikf8G/?igsh=dWRrbzBlcXpjMnNw>