**Жаттығу ТРЕНИГ**

**Сабақтың басында:**

1. *Жаттығу:* **“Гүл сыйлау”**

 Ең алдымен жүргізуші бастайды. Гүлді алып, “Мен сізге гүлді сыйлаймын” себебі сіз ..... қайырымды адамсыз.

 Әр қатысушы гүлді алып жалғастыра жақсы әсер қалдыратын бір – бір қасиеттерін айтып шығу керек.

**Сабақтың сергіту сәтінде:**

1. *Жаттығу:* **“Поезд”**

 Ойын ортада жүргізіледі. Ең алдымен 1,2 – ге саналып шығуымыз керек. 1 – ші номердегілер қолдарын 1 рет соғып, аяқтарымен еденді 2 рет тарсылдатады, ал 2 – ші номердегілер 2 рет қолдарын соғып, 1 рет аяқтарын еденге тарсылдатады.

 Қозғалыс, қимылдар осылай қайталана береді, яғни поездың жүру дыбысы естіледі.